

TRAININGSPLAN

KW 30 22.07.2024 – 28.07.2024

	MONTAG 22.07.	DIENSTAG 23.07.	MITTWOCH 24.07.	DONNERSTAG 25.07.	FREITAG 26.07.	SAMSTAG 27.07.	SONNTAG 28.07.
Sonstiges							
VORMITTAG	FREI	9:30-12:00 Kraftkammer	10:30	10:00-12:00 Kraftkammer	10:30	10:30	10:30 Röthis (1. Runde ÖFB Cup)
Nachmittag	FREI	15:30	FREI	FREI	FREI	Abfahrt Röthis (A)	