

# TRAININGSPLAN

KW 38 16.09.2024 – 22.09.2024

|            | MONTAG<br>16.09. | DIENSTAG<br>17.09.          | MITTWOCH<br>18.09.                  | DONNERSTAG<br>19.09         | FREITAG<br>20.09.           | SAMSTAG<br>21.09.           | SONNTAG<br>22.09.                            |
|------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Sonstiges  |                  |                             |                                     |                             |                             |                             |                                              |
| VORMITTAG  | <b>FREI</b>      | <b>09:30</b><br>Kraftkammer | <b>10:30</b><br>Innviertel<br>Arena | <b>10:30</b><br>Kraftkammer | <b>10:30</b><br>K.R.Stadion | <b>10:30</b><br>K.R.Stadion | <b>10:30</b><br>Spiel gegen<br>SKU Amstetten |
| Nachmittag | <b>FREI</b>      | <b>15:30</b><br>K.R.Stadion | <b>FREI</b>                         | <b>FREI</b>                 | <b>FREI</b>                 | <b>16:30</b><br>Abfahrt     | <b>FREI</b>                                  |