

TRAININGSPLAN

KW 48 25.11.2024 – 01.12.2024

	MONTAG 25.11.	DIENSTAG 26.11.	MITTWOCH 27.11.	DONNERSTAG 28.11.	FREITAG 29.11.	SAMSTAG 30.11.	SONNTAG 01.12.
Sonstiges					Abfahrt 10:15		
VORMITTAG	09:30 Kraftkammer	10:30 K.R.Stadion	10:30 K.R.Stadion	10:30 K.R.Stadion	12:30 Aktivieren	11:00 K.R.Stadion	FREI
Nachmittag	15:30 K.R.Stadion	FREI	FREI	FREI	20:30 Spiel gegen Vienna	FREI	FREI